

# Wachsen

Nadine Semlitsch-Zehe

---



Im Duden kann man u.a. nachlesen:

- ✓ Sich entwickeln (können), gedeihen
- ✓ Sich beim Wachsen in bestimmter Weise entwickeln
- ✓ Sich beim Wachsen irgendwo ausbreiten, in eine bestimmte Richtung ausdehnen
- ✓ An Größe, Ausmaß, Zahl, Menge o.ä. zunehmen; sich ausbreiten, sich ausdehnen, sich vermehren
- ✓ An Stärke, Intensität, Bedeutung o.ä. gewinnen; stärker werden, zunehmen
- ✓ Sich harmonisch organisch entwickeln, allmählich entstehen

Wir verändern und entwickeln uns während unserer gesamten Lebenszeit. Ein sehr wesentlicher Bestandteil im Coaching ist es, herauszuarbeiten in welcher Art und Weise dieses Wachsen stattfinden soll und in welche Richtung die Entwicklung gehen soll. Im Sinne einer bewussten Entscheidung unter Zuhilfenahme des LINC Personality Profiler (LPP) gestaltet der/ die Coachee sein/ ihr Leben.

Der LPP hilft dem/der Coachee dabei zu entscheiden, welche Richtungen für ihn/ sie Sinn machen und was Motivation auslöst.

Interessant ist das die BIG Five Persönlichkeitsmerkmale bis zum Alter von etwa 18-20 Jahren heranreifen und dann im Verlauf des Lebens sehr stabil bleiben.

Die Motive hingegen weisen zwar eine gewisse Stabilität auf, können sich aber verändern.

Bei den Kompetenzen gibt es ein großes Entwicklungspotential.

Der LPP zeigt uns dabei, welche Kompetenzen für uns leicht zu erlernen sind und welche Kompetenzen unter Umständen mehr Aufwand/ Training benötigen.

Gestatten Sie mir eine Metapher:

*Wenn ich möchte, dass mein Bäumlein gut heranwächst, ist es elementar, zu wissen, welche Bedingungen genau diese Pflanze braucht: Wieviel Licht, wieviel Wärme, welchen Boden, welchen Dünger, wieviel Wasser, um perfekte Wachstumsbedingungen zu schaffen, so dass mein Bäumlein zu einem großen, starken Baum heranwachsen kann und den Stürmen des Lebens trotzen kann.*



Neugierig geworden? Lust, das Leben in die eigenen Hände zu nehmen und gute Bedingungen zu schaffen? Dann melden Sie sich für ein kostenloses Vorgespräch via [NZCoaching@gmail.com](mailto:NZCoaching@gmail.com)