

Verstehen

Nadine Semlitsch-Zehe



Im Duden findet man unter anderem:

- Den Sinn von etwas erfassen; etwas begreifen
- In bestimmter Weise auslegen, deuten, auffassen
- Ein bestimmtes Bild von sich haben; sich in bestimmter Weise, als jemand Bestimmtes sehen

Vor allem Ersteres und Letzteres spielen im Coaching eine unglaublich wichtige Rolle.

Mit dem LINC Personality Profiler (LPP) kann der/ die Coachee einen guten Überblick schaffen über seine/ihre Persönlichkeit, d.h. die Charaktereigenschaften in ihren Facetten, die Motive/ Werte und die Kompetenzen.

Der LPP spart unglaublich viel Zeit, weil wir all diese Faktoren nicht erst im Gespräch herausarbeiten müssen. Die Bearbeitung des online Tools nimmt etwa 20 Minuten in Anspruch und liegt dann beim Coaching-Termin vor.

Der LPP ist ein neutrales online Tool. Der/ Die Coachee braucht sich keine Sorgen über Kritik, Bewertung oder Beurteilung zu machen.

Der LPP hilft dabei, ein klareres Bild von sich selbst zu erhalten und herauszuarbeiten, was einem selbst Sinn bringt.

Ein Teil des Coaching-Prozesses, der im Gespräch herausgearbeitet wird, ist die Leitfrage des Coaching > **Was** möchte der/ die Coachee verändern, entwickeln, erreichen?

Der Coaching-Prozess dient dann dem Entwickeln von Lösungsstrategien unter Berücksichtigung der Charaktereigenschaften, Motive und Kompetenzen.

Was motiviert den/ die Coachee beim Erreichen, Entwickeln, Verändern?

Wie kann er/ sie das tun?

Welche Kompetenzen sind dafür hilfreich oder müssen noch trainiert werden?

Neugierig geworden? Möchten Sie sich selbst besser verstehen? Dann melden Sie sich gerne zum kostenlosen Vorgespräch via NSZCoaching@gmail.com