

# Reflektieren

Nadine Semlitsch-Zehe

---



Im Duden findet man:

1. Strahlen, Wellen zurückwerfen; zurückstrahlen
2. Nachdenken

Joy Amulya vom MIT:

*„Ein Prozeß aktiver Teilnahme an den eigenen Erfahrungen.“*

Reflektieren in diesem Kontext meint also, bewußt auf sich selbst und das eigene Handeln zu blicken und es zu überdenken.

*„Nur wer sich selbst kennt, kann sich selbst führen“*

Die eigene Persönlichkeit zu kennen und zu verstehen, ist der Schlüssel für echte Weiterentwicklung.

Mit Hilfe des LINC Personality Profiler (LPP) entdecken wir gemeinsam ein differenziertes Profil Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Motive und Werte und Ihrer Kompetenzen.

Der LPP beruht auf dem BIG FIVE Persönlichkeits-Modell, das in der Psychologie sehr gut erforscht und über das absoluter Konsens in der psychologischen Community herrscht.

Der LPP wurde an der Universität Lüneburg entwickelt.

Es handelt sich dabei um ein **individuelles Profil**.

(Im Gegensatz zu den meisten Typentests, bei denen man zu einer von mehreren Kategorien gehört > dabei wird also die gesamte Menschheit in 4-X Schubladen eingeordnet).

Der LPP hilft auf Grund seiner umfassenden und ganzheitlichen Erfassung und Beschreibung der menschlichen Persönlichkeit dabei folgende Fragen zu beantworten:

Was treibt mich an? Warum möchte ich etwas erreichen?

Welche Fähigkeiten liegen mir besonders?

Auf welche Art und Weise tue ich etwas? Wie gehe ich an Dinge heran?

Daraus wiederum lässt sich im Einzel-Coaching ableiten, wie ich mein Leben gestalten kann und gleichzeitig mit mir selbst im Einklang sein kann.

Weitere Einsatzmöglichkeiten für den LPP ist das Thema **Partnerschaft**.

Der LPP hilft dabei zu entdecken, an welchen Stellen Paare in Konflikte geraten können. Es sensibilisiert für die Perspektive des Partners und hilft dabei, mehr Verständnis füreinander zu entwickeln. Mit diesem Hintergrund kann man eine Beziehung deutlich harmonischer und mit mehr Tiefe gestalten.

Auch im **Team-Coaching** leistet der LPP einen wertvollen Beitrag. Nicht nur, dass jedes eigene Team-Mitglied sich selbst besser versteht, auch die Team-Dynamik, das Kompetenz-Profil eines Teams, Ressourcen und Stolpersteine werden sichtbar.

Neugierig geworden? Lust am Entdecken der eigenen Persönlichkeit und am bewußten, aktiven Gestalten der Zukunft bekommen?

Dann melden Sie sich zum kostenlosen **Vorgespräch** an unter [NSZCoaching@gmail.com](mailto:NSZCoaching@gmail.com)